

# AJASSA

## VAIN SISUSTUSARKKITEHDIN ELÄMÄÄ

*Tämä on minun palstani. Kerron kuukausittain suunnitteluprojekteistani sekä minusta suunnittelijana ja ihmisenä. Toivottavasti saan herätettyä mielenkiintosi ja inspiroin juuri sinua.*

### KANKUT JUMISSA

Olen toteuttanut satoja koti- ja yrityskohteita. Inspiroidun edelleen uusista projekteista. Rakastan työtäni. Suunnittelu on minulle elämäntapa. Asiakasprojekteilla on alku ja loppu. Kotiprojektin toteutukseen olen varannut vuosia. Valmista ei itse asiassa tule milloinkaan. Tästä perhe, varsinkin mieheni, nauttii suuresti. Siirtelen esineitä ja kalusteita sekä vaihtelen tekstiilejä. Rakastan tyyntyä. Tyyntyjä löytyy ympäri taloa, erityisesti sohvilta. Sohvat ovat minulle ennen kaikkea oleskelupaikkoja – yksin, yhdessä perheen ja ystävien kanssa. Arvostan istumismukavuutta. Issiakset vaivaavat molemmissa kankuissa. Huono sohva tai istuin yleisesti pahentaa tilannetta entisestään.

### ELÄMÄSTÄ NAUETTIIEN

Kireät lihakset vaikuttavat mieleen. Mieleni on usein täynnä sekavia ajatuksia. Onneksi voin vaikuttaa tilanteeseen. Huollan lihaksiani – erityisesti takapuolta ja aivoja. Annan aikaa itselleni, venyttelen, joogaan, meditoin, katson itseäni peilistä – hymyilen, annan ja pyydän anteeksi. Kun voin hyvin ja rakastan itseäni, rakastan aidosti myös lähimmäisiäni. Yhdessä lähimmäisten kanssa onnellisena vietetty aika on nautinto. Viime vuosina olen oppinut ymmärtämään, mitä elämästä nauttiminen tarkoittaa. Se tarkoittaa rauhoittumista. Se tarkoittaa nauttimista oman perheen seurasta – rakkaasta miehestäni, ihanista ja taitavista lapsistamme, hurmaavasta Ressu-koirastamme sekä lapsiemme tärkeistä kaneista Karvapallosta ja Ruususta. Elämästä nauttiminen on tässä hetkessä elämistä ja yhdes-

sä tekemistä – aidosti läsnä olemista.

### JUHLITAAN YHDESSÄ

Vietän tänä vuonna suunnittelutoimistoni 10-vuotisjuhla. Pitkän uran ovat mahdollistaneet ergonominen työtuo- li, joka on pitänyt issiakset kurissa sekä asiakkaat – ihmiset, joiden kanssa projekteista ja elämästä on nautittu yhdessä. Kymmeneen vuoteen on sisältynyt lukuisia ihania kohteita, hurmaavien ihmisten tapaamisia, iloa ja surua. Olen kiitollinen kaikista mahdollisuuksista, jotka ovat aikaansaaneet minusta sekä paremman suunnittelijan että ennen kaikkea paremman ihmisen. Elämän etapit täytyy ottaa vastaan juhlien. Suunnittelutoimistoni merkkipäivä tarjoaa mahdollisuuden järjestää juhlat. Juhlminen on nautinnollisempaa, kun sen tekee yhdessä rakkaiden ihmisten kanssa. Siksi kutsun teidät kaikki, menneiden sekä tulevien projektien asiakkaat, vierailemaan toimistollani Asiantuntijakeskus BEPOPissa ja juhlimaan kanssani. Kutsu on voimassa koko vuoden.

Tiloja rakkaudella,  
Riia Rauhala  
Sisustusarkkitehti,  
SisustussuunnittelijaSI  
0500-164 099  
riia@riiarauhala.fi  
riiarauhala.fi  
linkedin: riia\_rauhala  
instagram: riia\_rauhala  
facebook: Sisustussuunnittelu Riia Rauhala

